

Speiseplan vom 23.01. - 27.01.2023 (ASIATISCHE WOCHE)

MO	Asiatische Nudelpfanne „Bami Goreng“ mit Hähnchenfleisch „süß-sauer“, vegetarische Nudelpfanne mit Gemüse, dazu Krabbenbrot und Salat-Bufferet Frisches Obst (9, 16, A, C, G, I, J, T, V)
DI	Rotes Thai-Curry mit Hähnchenbrust, Gemüse, Kokosmilch, Erdnüssen oder veganes Thai-Curry, Basmatireis, Butterkartoffeln, Salat-Bufferet Muffins (9, A, C, G, I, J, T, V)
MI	Asiatische Cola-Chicken-Wings mit Kartoffeln oder Sparerips „süß-sauer“ mit Basmatireis, dazu vegetarisches Wok-Gemüse und Salat-Bufferet Schokopudding mit Vanillesauce (9, A, C, E, G, I, J, R, T, V)
DO	Nasi Goreng mit Reis, Gemüse, Sprossen, Sojasauce, Hähnchenbrust oder Scampi, Hähnchenunterkeule in Sojasauce mit Kartoffeln, Sternanis, Zimt, Frühlingsrollen, Salat-Bufferet Früchtecreme (9, A, C, D, G, I, J, S, T, V)
FR	Asiatische Hühnersuppe mit Sojasprossen, Bambussprossen, Gemüse oder vegetarische Gemüse-Nudelsuppe Bananen (A, C, G, T, V)